



MINATO YASURAGI GAKUSHA

平成 29 年 11 月 18 日(土)

八事山 興正寺の僧侶による  
様々な学びの講座を体験いただく1日  
仏教の心に触れ、心やすらぐひとときを  
各講座、参加無料です

会場 名古屋市南陽交流プラザ 2階

住所 愛知県名古屋市港区東茶屋3丁目123番

電話 (052) 303-2322

※講座に関するお問合せは、八事山 興正寺へご連絡ください。



### 榊田 英伸僧侶の フリートークスペース

ゆっくりと流れる時間の中で、色んなお話をしましょう。  
仏教のことに係らずなんでもお話できる憩いの場です。  
開催時間中のお好きな時にお越しください。

■時間 13:20 ~ 15:05 / ■場所 2階 小会議室にて

## — 講座の御案内 —

■ご予約は不要です。先着順でご案内いたしますので、開始10分前までに各教室前にお集まりください。

### 自心を見つめる健康呼吸法 『瞑想』はじめの一步 阿息観

■時間 ①13:20 ~ 14:05 ②14:20 ~ 15:05

■教室 2階 防音室にて

■定員 15名 (先着順・予約不要)

阿息観(あそくかん)とは、  
真言密教独特の瞑想法の入門  
段階として位置付けられて  
いるものである。

呼吸を整え、無心となる時間  
は、自身の内面を見つめ直す  
絶好の機会となるであろう。  
八事山興正寺でも人気の高い  
講座の特別編!



小松 永明僧侶

### 僧侶に学ぶはじめの一步 写仏の手ほどき

■時間 13:20 ~ 15:05

■教室 2階 小会議室にて

■定員 10名 (先着順・予約不要)

「写経」が一文字一文字”仏様  
を生み出す”心持ちで書く  
修行であるのに対し、「写仏」  
は文字通り、一筆一筆が  
“仏様を生み出す”修行である  
と言えよう。自らの中の仏心  
に向き合い、紡ぎだし、磨き  
上げるように、心を込めて、  
心を静めて一枚の紙の上に  
御仏の姿を描き顕してほしい。



高野 正清僧侶



八事山 興正寺

TEL 052(832)2801 (9時~18時)

茶室 竹翠亭 10時~16時 不定休  
甘味・食事処 八琴庵 10時~16時 L.O.15時30分  
(毎月5日・13日の縁日は9時~)  
永代供養受付 10時~17時 予約優先/火曜定休

〒466-0825 愛知県名古屋市昭和区八事本町78

興正寺

検索

<http://www.koushoji.or.jp>